



NORGES POLE
SPORT FORBUND



NORGES POLE
SPORT FORBUND

Årsmøte 2019

Norges Pole Sport Forbund

AGENDA



NORGES POLE
SPORT FORBUND

- 1. Godkjenne de stemmeberettigede**
- 2. Godkjenne innkallingen**
- 3. Godkjenne saklisten**
- 4. Godkjenne forretningsorden**
- 5. Velge dirigent, referent, tellekorps og to medlemmer til å underskrive protokollen**
- 6. Forbundets årsberetning 2018**
- 7. Behandle forslag og saker**
- 8. Fastsette medlemskontingent**
- 9. Forbundets budsjett 2019**
- 10. Behandle forbundets organisasjonsplan**
- 11. Valg**



4. Forretningsorden

- Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten. Den valgte referent skriver protokoll.
- Ingen kan ha ordet mer enn tre ganger i samme sak. Taletiden begrenses til tre minutter for første gang og to minutter andre og tredje gangs innlegg. Saker som er til forretningsorden begrenses til ett minutt. Dirigent kan forkorte taletiden og sette strek for talerlisten etter behov.
- Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten og må være signert. Nye forslag kan ikke fremmes etter at strek er satt og saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på sakslisten.

5. Velge dirigent, referent, tellekorps og to medlemmer til å underskrive protokollen

- Velge dirigent, referent, tellekorps og to medlemmer til å underskrive protokollen



6. Årsberetning



NORGES POLE
SPORT FORBUND

Styrets sammensetning

Leder: Mai Phan

Nestleder: Aleksandra Matusiak

Styremedlemmer: Christine L. Børresen, Nina Svartøien, Bjørg Granly

Varamedlemmer: Elisabeth Mortensen, Maria Moe, Marte Bredholt Flateland

Valgkomité: N/A

Revisorer: N/A



NORGES POLE
SPORT FORBUND

6. Årsberetning

Styrets arbeid

Styret i Norges Pole Sport Forbund har i 2018 og 2019 hatt 8 styremøter jevnt fordelt gjennom året.

Komiteemedlemmer som var ikke i styret deltok også i styremøte uten stemmerett:

Joy Michon – markedsføringsansvarlig fra 07/10/2018

Monica Leite – medlemsansvarlig fra 19/06/2018 til 27/11/2018

Veronica Rolid – antidopingsansvarlig fra 26/08/2018 til 31/12/2018

Arbeidet har tatt utgangspunkt i de føringene som ligger i forbundets organisasjonsplan for 2018 – 2019.



NORGES POLE
SPORT FORBUND

6. Årsberetning

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Medlemskap

I 2018 – 2019 lanserte forbundet to nye typer medlemskap: klubbmedlemskap og støttemedlemskap.

Klubbmedlemskap er åpent for polestudio og pole sport lag som ønsker å konkurrere i Norgesmesterskap i Pole (NM). Målet med klubbmedlemskap er å sikre på høy standard på kvalitet og sikkerhet hos studio i Norge. I vilkårene for klubbmedlemmer finnes det krav om stenger og utstyr, sertifisering for instruktør, sikkerhetsrutiner og brannvernrutiner. Forbundet fokuserer kun på standard innen pole i 2018 og 2019 og ikke andre typer aerial sport.

Støttemedlemskap er for de som ønsker å støtte pole sport i Norge men ikke trener pole aktivt.



6. Årsberetning

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Medlemskap

For ordinært medlemskap introduserte NPSF følgende:

- Medlemsside hvor medlemmer kan logge inn for å booke workshop til medlemspriser og hente rabattkode fra samarbeidspartnere
- Bedre kommunikasjon med medlemmer: bekreftelse av medlemskap via epost med medlemsnummer, månedlig nyhetsbrev



6. Årsberetning

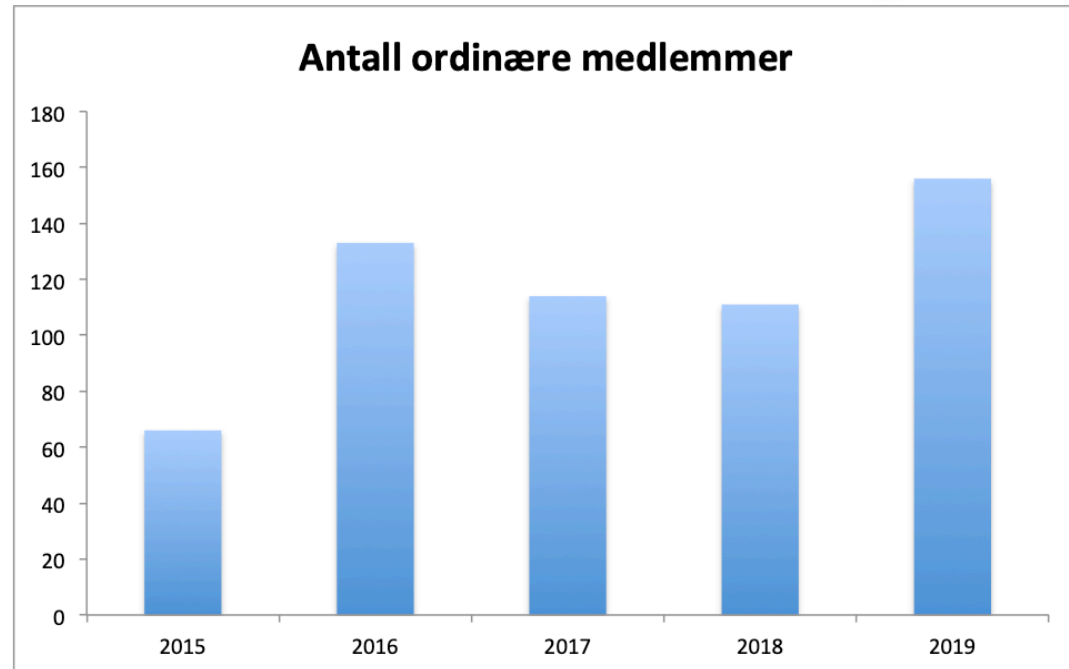
Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Medlemskap

Per 15. juni 2019 hadde forbundet:

- 156 ordinære medlemmer – høyeste antall
- 15 støttemedlemmer
- Ingen studiomedlem ennå

NPSF hadde totalt 111 betalende medlemmer per 09.06.2018.





NORGES POLE
SPORT FORBUND

6. Årsberetning

Verdensmesterskap i Pole 2018

6 utøvere som representerte landslag i VM 2018 i Spania

Pole Sport:

- Elite Kvinner: Elise Dahl Hansen, Bjørg Granly
- Elite Menn: Sondre Heimlid
- Elite Doubles: Elise Dahl Hansen & Camilla Haukås Skjeseth
- Para Pole: Therese Moen

Pole Artistic:

- Professional Menn: Jorge Lera

6. Årsberetning



Workshop 2018/19

I 2018 – 2019 ble det arrangert 7 workshoper for å samle inntekter til NM 2019:

- 09. september: Workshop med Elise Dahl-Hansen hos NTNUI
- 09. februar: Workshop med Tina Jahr Hagberg hos Prana Pole
- 17. februar: Workshop med Gøril Synnøve Johansen på Sometimes
- 24. februar: Workshop med Elise Lander på Østfold Polefitness
- 24. mars: Workshop med Ellie Roseanne Conner i Trondheim Pole Studio
- 13. april: Workshop med Herdis Jenssen på Unicorn Pole Studio
- 05. mai: Workshop i Turn på Gymfit Gymnastics

6. Årsberetning



Webinar 2018/19

I 2018 – 2019 ble det arrangert 6 gratis webinar for medlemmer samt 3 online infomøte om forbundets plan, NM og studio/klubbmedlemskap:

- 29. september: The Science of Pole med Joanna Nicholas
- 14. oktober: NPSF Infomøte
- 19. februar: Konkurransetips med Anna Valfsson og Slava Ruza
- 27. februar: Webinar med elevatED for polestudio
- 10. mars: Studio/klubbmedlemskap – Infomøte
- 17. mars: NM 2019 – Spørsmål & Svar
- 24. mars: Rigging av Aerials – Introkurs
- 7. april: Markedsføring på Facebook
- 28. mai: Webinar med XPERT for studioeiere og instruktører

6. Årsberetning



Antidoping

- Deltok i Antidoping Seminar 2018 og hadde møte med Antidoping Norge i februar 2019
- Arbeidet har blitt utsatt grunnen manglende kapasitet og ressurs i styret samt begrenset informasjon og veiledning fra IPSF

NIF

- Arbeidet har blitt utsatt grunnen manglende kapasitet og ressurs i styret

6. Årsberetning



Norgesmesterskap i Pole 2019

Norgesmesterskap i Pole ble arrangert i Trondheim for første gang med gode resultater.

50 utøvere deltok hvorav 7 kvalifiserte seg til VM og Bjørg og Dennis kan kvalifisere seg til VM. Det ble solgt 215 billetter og 104 livestream-billetter. Over 30 frivillige gjorde en fantastisk god jobb og jobbet iherdig i hele året før NM og stod på hele NM-helgen.

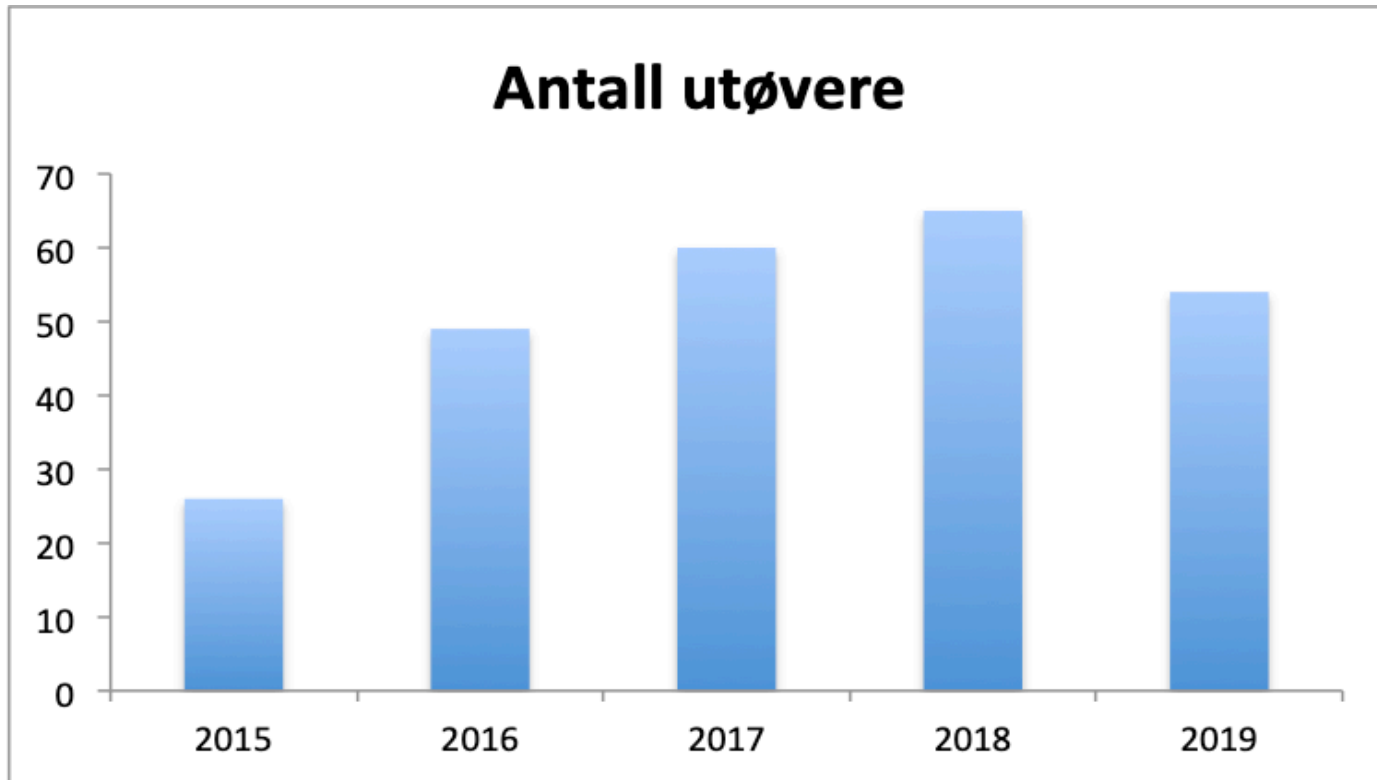
Takket være sponsorkomiteen fikk vi inn 49 306 i sponsormidler og tilskudd fra kommune og fylkeskommune. Vi fikk god oppmerksomhet i media, med flere artikler i lokalaviser i Trøndelag og andre aviser i Norge.

Tilbakemeldingene etter NM har vært veldig gode. Vi hadde utfordringer med forsinkelser på lørdag, men klarte å hente det inn igjen til åpning. Vi håper å kunne forhindre at det blir forsinkelser igjen neste år ved å leie lokalet fra fredag. Det kan la seg gjøre fordi NM2019 gikk med overskudd og vi kan ta sjansen på den utgiften med en ekstra dags leie.

I alt er vi veldig fornøyde med gjennomføringen og gleder oss til NM 2020!



6. Årsberetning



6. Årsberetning



Nøkkeltall regnskap (regnskapsår:2018)

Pr 31. desember 2018 stod det: 104 223,- kr på konto.

Resultatet for 2018 er: 47 115,- kr



6. Regnskap 2018

Inntekter	Budsjett	Faktisk
Medlemskontingent	25 000,-	52 329,70
Overskudd Workshop Weekend	10 000,-	18 252,70
Overskudd Andre arrangement	0,-	0
Overskudd NM 2018	0,-	15 705,-
Totalt	35 000,-	70 582,40

Kostnader	Budsjett	Faktisk
Driftskostnader	15.000,-	18 430,89
Markedsmateriale	5.000,-	3475,-
Kostnader til Landslag 2018	10.000,-	188,-
Styremøter	1.000,-	0,-
Bank og kortgebyr	2.500,-	1373,25
Totalt	33 500,-	23 467,14



NORGES POLE
SPORT FORBUND

7. Medlemskontingent

Dagens medlemskontingent er på 250kr pr år.

Styret foreslår å øke årskontingenten til 280kr.

- Fordeler: Styret får dekket utgifter, Landslaget kan få litt støtte, NM kan styrkes ytterligere med gode tilbud, og ikke minst forsikring til alle medlemmer. Kanskje vi kan bidra litt mer til de frivillige



8. Budsjett 2019

Inntekter	2019
Medlemskontingent	28 000,-
Overskudd Valentine Workshop Weekend	10 000,-
Overskudd Andre arrangement	0,-
Overskudd NM 2019	20 000,-
Totalt	58.000,-

Kostnader	2019
Driftskostnader	18.000,-
Markedsmateriale	2000,-
Landslag	12000,-
Styremøter og utlegg	3000,-
Forsikring til medlemmer	17 000,-
Bank og kortgebyr	2.500,-
Totalt	54 500,-



8. Kommentar til budsjett

Inntekter:

- Medlemskontigent er høyt i år ettersom mange betalte for 2019. Det er bra. Paypal fungerer fint og vi ser at flere og flere betaler eller gir beskjed. Veldig bra.
- Øker vi medlemskontigentet så får vi dekket forsikring til alle, hvis ikke så er vi avhengig av flere medlemmer og et vellykket NM
- Helt avhengig av et vellykket workshop arrangement og det er supert med all frivillig innsats i polemiljøet. Håper dette er et flott tilbud til alle
- NM er en utfordring økonomisk, enda styret gjør alt de kan for å ha fokus på dette så trenger vi flere workshop, sponsorer, billetter etc.

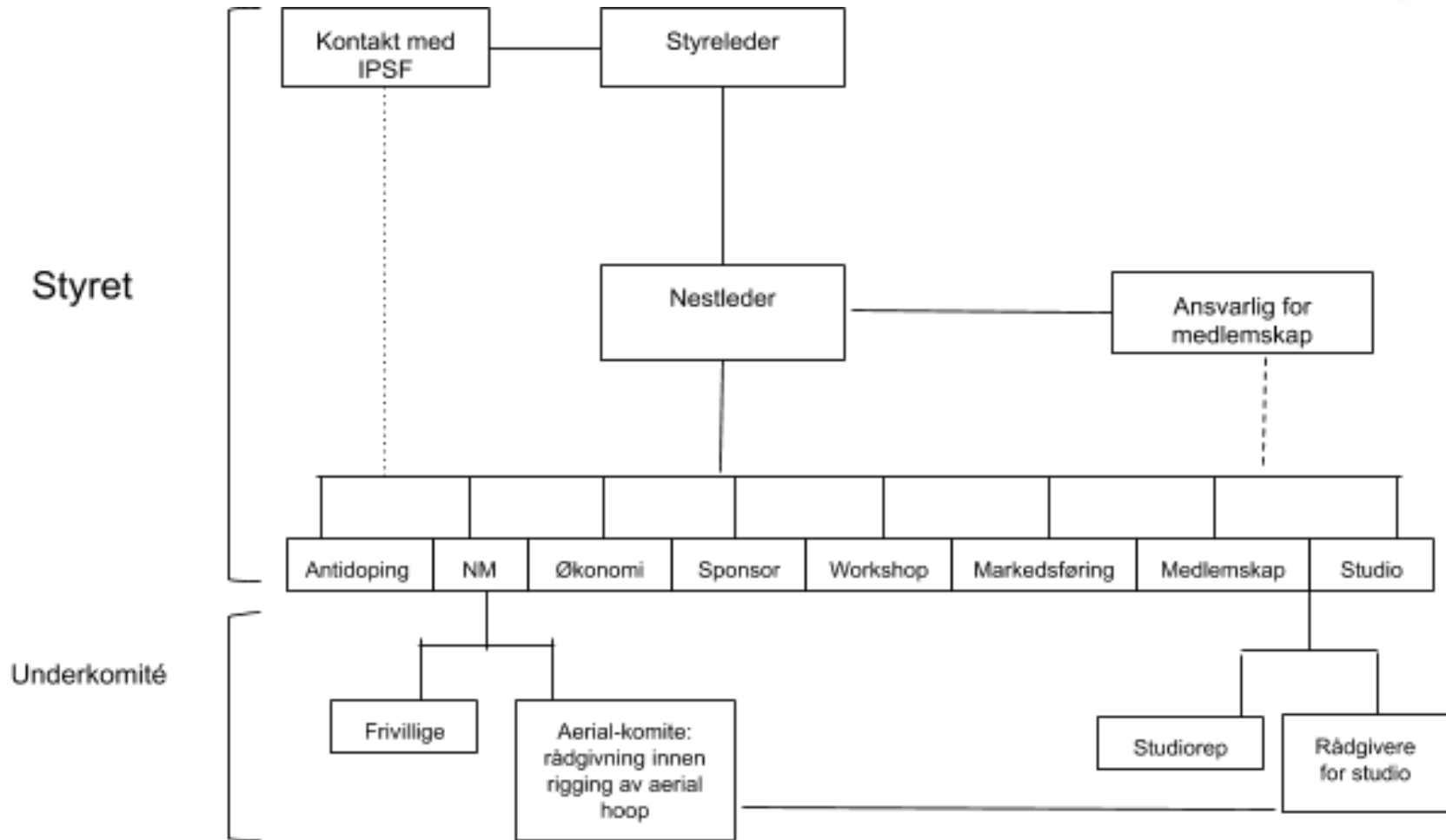
Utgifter:

- Vi betaler IPSF og forsikring. Utover det bruker styret egne materiale for å spare på hver krone. Samt gratis oppbevaring av utstyr er positivt i år.
- Markedsmidler går til NM stort sett og beholder det beløpet fra i fjor.
- Kuttet landslaget ned igjen for vi har ikke midler selv om vi ville.
- Økt styreutgifter da flere møter vil bli avholdt.
- Det er større reiseutgifter for forbundet under NM, men det går av NM budsjettet.
- Forsikring er noe vi vil gjerne tilby alle utøvere og summen der varierer litt i forhold til antall medlemmer. Skal vi tilby dette må vi øke medlemsutgifter noe og så dekker forbundet resten
- Bank og kort gebyr er faste.
- Oppsummert: Vi behøver flere medlemmer og flere arrangementer for å kunne arrangere NM samt forbundets faste utgifter.

9. Organisasjonsplan



NORGES POLE
SPORT FORBUND



9. Aktivitetsplan 2019/20

Måned	År	Hva	Ansvarlig
August	2019	Styremøte: Planlegging for 2019/20	Styreleder
September	2019	Styremøte	Styreleder
Oktober	2019	Styremøte	Styreleder
November	2019	Styremøte	Styreleder
Desember/Januar	2019/20	Info om NM 2020: billett, søknad	NM-ansvarlig
Februar	2020	Styremøte	Styreleder
Mars	2020	Styremøte	Styreleder
April	2020	Styremøte	Styreleder
Mai	2020	NM i Pole Sport Styremøte: Oppsummering etter NM, planlegging for årsmøte	NM-ansvarlig Styreleder
Juni	2020	Årsmøte Norges Pole Award	Styret



9. Mål 2019/20

- NM:
 - NM 2020 skal være i Trondheim i mai
 - Skal også ha aerial hoop
 - Søknad for NM 2021 – Styret oppfordrer andre byer til å søke
- Workshop & webinar:
 - Trenger forslag og tilbakemelding
 - Undersøkelse sendes ut i løpet av sommeren
- Antidoping:
 - Utdanningsprogram til utøvere
- Medlemskap:
 - Studio: Får flere medlemmer, komite med rådgivning til studio, retningslinjer innen aerials
 - Representant per studio: videreformidle informasjon fra forbundet, kontaktperson mellom studio og forbundet
 - Bedre tilbud og rabattkode til medlemmer



NORGES POLE
SPORT FORBUND

9. IPSF Athlete Commission

Et utvalg som skal fungere som representere utøverne i alle saker IPSF jobber med.

Må være Elite utøver som konkurrerer i VM.

Jay Sripirom er den norske representanten for 2019/20.

10. Behandling av innkomne saker



NORGES POLE
SPORT FORBUND



11. Valg

Styreleder – Mai Phan – ikke på valg

Nestleder – 2 år – Aleksandra Matusiak, Ingrid Krabbestig

Styremedlem/Økonomiansvarlig – Christine Børresen – 1 år

Styremedlem/NM ansvarlig – Nina Svartøien – 1 år

Styremedlem/Medlemsansvarlig – Lene Haukø – 1 år

Varamedlem/Workshopsansvarlig – Maria Moe – 1 år

Varamedlem/Markedsføring – Joy Michon – 1 år

Varamedlem/Antidoping – Hela Soltani – 1 år

Varamedlem/Studioansvarlig – Marte Bredholt Flateland – 1 år

Varamedlem/Sponsorsansvarlig – Marte Myhre Korsen – 1 år



NORGES POLE
SPORT FORBUND

11. Valg

Om kandidat - Nestleder

Aleksandra Matusiak

- Daglig Leder av Sometimes Pole Studio
- NPSF Styreleder fra 2015 til 2018, Nestleder for 2018/19
- Arrangør av Rising Stars 2017/18 og Pole Theatre Scandinavia 2016
- IPSF dommer i VM 2015
- XPERT sertifisert instruktør



NORGES POLE
SPORT FORBUND

11. Valg

Om kandidat – Nestleder

Ingrid Krabbestig

- 31 år fra Bergen
- Har drevet med pole siden 2008
- Instruktør og fagansvarlig for pole hos Steg Dans og Trening 2011
- Frivillig under planlegging og gjennomføring av NM 2019
- Har vært i styret i Alopecia foreningen 1 år, og er foreløpig vara i styret til sitt borettslag



NORGES POLE
SPORT FORBUND

11. Valg

Om kandidat - Styremedlem – Økonomi-ansvarlig

Christine Børresen

- Har vært i NPSF styret som økonomiansvarlig siden 2015
- IPSF dommer fra 2019
- Har erfaringer administrasjon, regnskap og inkasso



NORGES POLE
SPORT FORBUND

11. Valg

Om kandidat – Styremedlem – NM-ansvarlig

Nina Svartøien

- Har vært i NPSF styret siden 2017
- NM-ansvarlig 2018 & 2019
- Daglig Leder av Trondheim Pole Studio



NORGES POLE
SPORT FORBUND

11. Valg

Om kandidat - Styremedlem

Lene Haukø

- Frivillig under NM 2019
- 24 år, jobber deltid i butikk
- Flink til å skaffe god oversikt og orden og kontroll



NORGES POLE
SPORT FORBUND

11. Valg

Om kandidat – Varamedlem - Workshopsansvarlig

Maria Moe

- Varamedlem i NPSF styret 2018/19
- Jobber i Norwegian
- Ansvarlig for Norges Pole Award 2019



NORGES POLE
SPORT FORBUND

11. Valg

Om kandidat – Varamedlem – Markedsføring

Joy Michon

- Ansvarlig for NPSF sosiale medier 2018/19
- Jobber med digital strategi, konsept, kampanjer og design hos Gress Oslo



NORGES POLE
SPORT FORBUND

11. Valg

Om kandidat – Varamedlem – Antidoping

Hela Soltani

- Frivillig både til NM og Rising star som dommerassistent, pole cleaner og andre roller
- Styreerfaring fra både borettslag og frivillig i andre idrettsforening
- Sitter for tiden i styret på medisinsk fakultet
- Bakgrunn som molekylærbiolog og jobber tett mot medisinske forskningsmiljøer



NORGES POLE
SPORT FORBUND

11. Valg

Om kandidat – Varamedlem – Studioansvarlig

Marte Bredholt Flateland

- Varamedlem i NPSF styret 2018/19
- Ansvarlig for utviklingen av studiomedlemskap
- Daglig Leder av AcroPole – Dans & Fitness



NORGES POLE
SPORT FORBUND

11. Valg

Om kandidat – Varamedlem – Sponsorsansvarlig

Marte Myhre Korsen

- Var i sponsorkomiteen for NM2019
- Var med i arbeidet med sponsorene helt fra starten: har vært med å utviklet sponsoravtaler, kontaktet potensielle sponsorer og hatt kontakten med sponsorene (både via mail, og direkte under NM)
- Jobber som spesialpedagog i barnehage og trener på Trondheim Pole Studio

11. Valg



Er det noen som ønsker å stille til valg som **styre** eller **varamedlem**?

11. Valg



Gå på data eller mobil og følg linken som vi sender deg! 😊