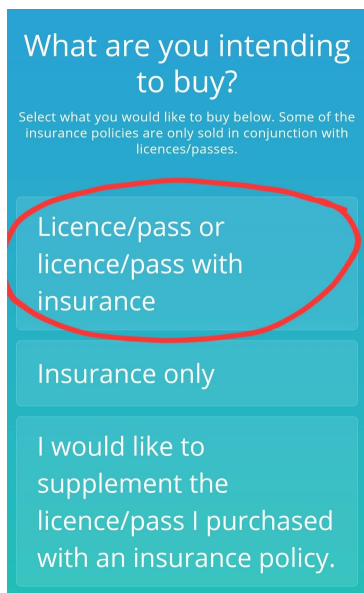
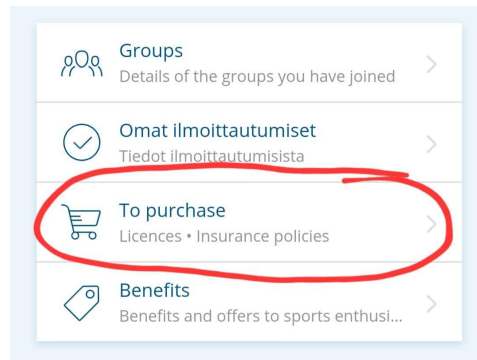


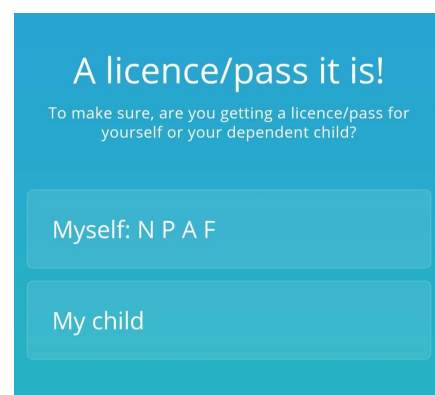
Kjøpe lisens fra POSA-WHEA

1. Lag en bruker hos: <https://info.suomisport.fi/en/>
2. Gå til din profil, bla ned og velg 'kjøp lisens' →

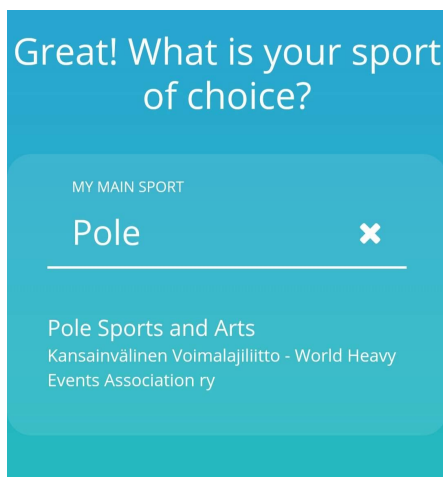


← 3. Velg 'lisens'

4. Velg hvem som skal ha lisensen, for juniorer må forelder lage bruker og kjøpe lisensen. →



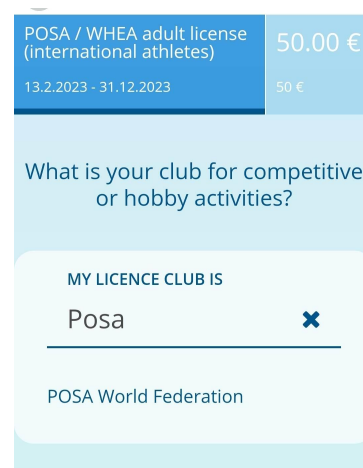
5. Søk 'pole' (gjelder for både pole, hoop og silks).
Velg: Pole Sports and Arts



6. Bla ned og velg denne for internasjonal utøver.



7. Søk 'posa' og velg: POSA world Federation



8. Se over dine valg og gå videre til betaling. Ved å kjøpe denne lisensen så har du signert antidoping kontrakten. Du kan se dine kontrakt i din profil.