

Regler for kategorier - NM

Nivå som gjelder for Pole, Silks og Hoop. Du må treffe på alle punktene under Amatør for å stille i Amatør, ellers må du opp til Competitive.

Du kan stille i Amatør dersom du:

- Ikke behersker teknikker i triks som gir poengsum over 0.5
- Ikke deltatt i competitive på over 3 år
- Ikke har undervist over nybegynner nivå, ikke undervist tricks opp-ned
- Stiller i doubles hvor begge personer treffer på kriterier som gjelder for Amatør
- Stilt i en Amatør kategori med mer enn 3 utøvere og ikke har fått 1. plass.

Du må stille i Competitive dersom du:

- Behersker teknikker i triks som gir poengsum over 0.5
- Jobber profesjonelt og får betalt for å holde show
- Har undervist over nybegynner nivå, har undervist tricks opp-ned
- Har stilt alene i din kategori i fjorårets konkurranse, og din poengsum tilsvarer 1 plass året før
- Tidligere stilt alene i amatør og vunnet din kategori, og din poengsum tilsvarte topp 5 høyeste poengsum i over all, i kategorien amatør
- Fått 1 plass i din kategori med mer enn 3 utøvere så må du gå videre til comp
- Skal stille i doubles hvor en person treffer på kriterier som gjelder for Competitive

Aldersgrupper:

- Junior A: 11-14
- Junior B: 15-17
- Junior Doubles mix: 11-17
- Seniors: 18-39
- Masters 40+: 40-49
- Masters 50+: Fra 50

Verdensmesterskap:

Topp 3 i Amatør og top 3 i Competitive blir kvalifisert til VM.

Musikk pole, hoop, silk SPORTS

- Amatør, Para Pole, Junior Competitive: 03.20-03.30
- Competitive Senior og Masters: 03.50-4.00
- Det er lov med lyrics for sport.

Musikk pole, hoop, silk ARTS

- Alle kategorier: 03.30-4.00

NPAF eller POSA vil ikke sjekke musikk fra utøvere. Utøvere har ansvar for egen musikk og må sørge for at deres musikk har riktig lengde og følger reglene for musikkvalg.

Difficulty elements (Compulsory)**Gjelder kun for pole, hoop og silk SPORT**

	Amatør	Competitive	Para
Single	5 obligatoriske elementer 1 valgfri element	10 obligatoriske elementer	Ingen element
Doubles	5 obligatoriske elementer 1 valgfri element	5 obligatoriske elementer	Ingen element

Kategori	Divisjon: Amatør	Divisjon: Competitive
Junior A (11-14) single og doubles	5 obligatoriske elementer 0.1-0.4 + 1 valgfri element fra 0.5-1.0	10 obligatoriske elementer (5 doubles) 0.1-0.7 et av elementene kan være høyere enn 0.7-1.0
Junior B (15-17) single og doubles	5 obligatoriske elementer 0.1-0.5 + 1 valgfri element fra 0.6-1.0	10 obligatoriske elementer (5 doubles) 0.2-0.9 et av elementene kan være høyere enn 0.9-1.0
Junior Doubles mixed	5 obligatoriske elementer 0.1-0.5 + 1 valgfri element fra 0.6	5 obligatoriske elementer 0.2-0.9 et av elementene kan være høyere enn 0.9
Senior single	5 obligatoriske elementer 0.1-0.5 + 1 valgfri element fra 0.6	10 obligatoriske elementer 0.3-1.0
Master 40 + single	5 obligatoriske elementer 0.1-0.5 + 1 valgfri element fra 0.6	10 obligatoriske elementer 0.2-0.7
Master 50+ single	5 obligatoriske elementer 0.1-0.4 + 1 valgfri element fra 0.5	10 obligatoriske elementer 0.2-1.0
Senior single Doubles	5 obligatoriske elementer 0.1-0.5 + 1 valgfri element fra 0.6	5 obligatoriske elementer 0.3-1.0