

Regler for Kategori og Divisjon- NM

Nivå som gjelder for Pole, Silks og Hoop. Du må treffe på alle punktene under Amatør for å stille i Amatør, ellers må du opp til Competitive.

Du kan stille i Amatør dersom du:

- Ikke behersker teknikker i triks som gir poengsum over 0.5
- Ikke deltatt i competitive på over 3 år
- Ikke har undervist over nybegynner nivå, ikke undervist tricks opp-ned
- Stiller i doubles hvor begge personer treffer på kriterier som gjelder for Amatør
- Stilt i en Amatør kategori med mer enn 3 utøvere og ikke har fått 1. plass.

Du må stille i Competitive dersom du:

- Behersker teknikker i triks som gir poengsum over 0.5
- Jobber profesjonelt og får betalt for å holde show
- Har undervist over nybegynner nivå, har undervist tricks opp-ned
- Har stilt alene i din kategori i fjorårets konkurranse, og din poengsum tilsvarer 1 plass året før
- Tidligere stilt alene i amatør og vunnet din kategori, og din poengsum tilsvarer topp 5 høyeste poengsum i over all, i kategorien amatør
- Fått 1 plass i din kategori med mer enn 3 utøvere så må du gå videre til comp
- Om du var blant topp 3 i amatør og fikk høyere poeng enn 105
- Skal stille i doubles hvor en person treffer på kriterier som gjelder for Competitive

Aldersgrupper: (gjelder året du er født)

- Junior A: 11-14
- Junior B: 15-17
- Junior Doubles mix: 11-17
- Seniors: 18-39
- Masters 40+: 40-49
- Masters 50+: Fra 50

Verdensmesterskap:

Topp 3 i Amatør og top 3 i Competitive blir kvalifisert til VM, forutsatt at et land arrangerer VM.

Musikk pole, hoop, silk SPORTS

- Junior, Amatør og competitive: 3:20-3:30*
- Parautøvere: Amatør og competitive: 3:20-3:30
- Senior og Masters Amatør: 3:20-3:30
- Senior og Masters Competitive: 3:50-4:00

*Silks junior Competitive er musikk lengden: 03:-03:45

Musikk pole, hoop, silk ARTS

- Amatør 3:00-3:20
- Competitive: 03:30-4:00

NPAF eller POSA vil ikke sjekke musikk fra utøvere. Utøvere har ansvar for egen musikk og må sørge for at deres musikk har riktig lengde og følger reglene for musikkvalg.

Difficulty elements (Compulsory)

Gjelder kun for SPORT: pole, hoop og silk

	Amatør	Competitive	Para
Single	5 obligatoriske elementer 1 valgfri element	10 obligatoriske elementer	Ingen element
Doubles	5 obligatoriske elementer 1 valgfri element	5 obligatoriske elementer	Ingen element

Kategori	Divisjon: Amatør	Divisjon: Competitive
Junior A (11-14) single og doubles	5 obligatoriske elementer 0.1-0.4 + 1 valgfri element fra 0.5-1.0	10 obligatoriske elementer (5 doubles) 0.1-0.7 et av elementene kan være høyere enn 0.7-1.0
Junior B (15-17) single og doubles	5 obligatoriske elementer 0.1-0.5 + 1 valgfri element fra 0.6-1.0	10 obligatoriske elementer (5 doubles) 0.2-0.9 et av elementene kan være høyere enn 0.9-1.0
Junior Doubles mixed	5 obligatoriske elementer 0.1-0.5 + 1 valgfri element fra 0.6	5 obligatoriske elementer 0.2-0.9 et av elementene kan være høyere enn 0.9
Senior single	5 obligatoriske elementer 0.1-0.5 + 1 valgfri element fra 0.6	10 obligatoriske elementer 0.3-1.0
Master 40 + single	5 obligatoriske elementer 0.1-0.5 + 1 valgfri element fra 0.6	10 obligatoriske elementer 0.2-0.7
Master 50+ single	5 obligatoriske elementer 0.1-0.4 + 1 valgfri element fra 0.5	10 obligatoriske elementer 0.2-1.0
Senior single Doubles	5 obligatoriske elementer 0.1-0.5 + 1 valgfri element fra 0.6	5 obligatoriske elementer 0.3-1.0

Utøver er selv ansvarlige for å sette seg inn i reglene. Husk å lese Code of points for Sport og Art rules.